

Department of Pediatrics, Tsukiyama Hospital 月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (～はチルダ' = キーボード' の@の上の^ をshiftで変換)
携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

月山病院小児科では子ども達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

夏の皮膚のトラブルについて

夏はいろいろな皮膚のトラブルが出現しがちです。今回は皮膚のトラブルについてお話しします。

とびひ (伝染性膿痂疹)
細菌が皮膚を引っ掻くことなどによって傷ができたところに繁殖しておこる水膨れです。夏に起こることが多い疾患です。一旦軽快したようにみえて手をゆするめると再発してきます。内服の抗生剤と塗る抗生剤を処方しますが近年抗生剤の効果弱くなってきており、軽快しない場合は抗生剤を変えていく必要があります。痒みが強いときには内服の痒み止めを処方します。手を介してとんでいくことが多いので手洗いをきっちりして、手を鼻腔にはもっていかない(鼻腔にはとびひの原因菌が沢山います)ようにしてください。プールは控えたほうが良いでしょう。

あせも (汗疹)
汗が皮膚のなかに貯留してしまいうためにでてくるブツブツのことをいいます。汗の分泌が盛んな夏におこってきます。塗るお薬も処方しますが、重要なことは汗をかいている原因を排除することです。子供は体温が高いため親の感覚では厚着を強制していることがあります。クーラーも必要に応じて使用するようにしましょう。

水イボ (伝染性軟属種)
身体のおちこちでできる、小さく丸く盛り上がったできものです。痛みなどもなく、膿んだりしなければ特別悪さをせず、数年で自然治癒していきます。しかし直接接触すると他人に感染してしまいうため(水を介してうつすることは少ない)幼稚園や保育所ではプールの前に治療するように指導をうけることが多いようです。治療としては塗るお薬や漢方薬の内服などを行うこともあります。最も確実な方法はピンセットでつまんで取ることです。(ニキビを潰すような要領)しかし痛みを伴うため、水イボの処置をする1〜2時間前に皮膚の麻酔のテープを貼っておくとよく、水イボ処置をご希望の方は事前に麻酔テープを取りにこられることをお勧めします。

おむつ皮膚炎
おむつの中は通常でも高温多湿になるため、夏場はより症状が悪化します。治療の基本はぬるま湯でよく洗ったこと、乾燥させることです。テンカフン(ペーパーパウダー)も昔はよく使用していましたが、おむつかぶれを悪くしてしまう可能性があります。今は推奨されていません。病院では軟膏を中心に処方しますが、カビが関与している場合があり、長引く場合は医師と相談して下さい。

日焼け
日光浴は推奨されてきましたが今は推奨されていません。皮膚を焼くことによって皮膚ガンの発生確率が高くなるからです。また皮膚を焼くと傷の治りが悪くなり、奇麗に治らなくなりやすいため注意して下さい。

アトピー性皮膚炎
皮膚温度があがることによって痒みがまし、汗などで皮膚が汚れるためアトピー性皮膚炎などの慢性的皮膚疾患も夏場は悪化することが多く、スキンケアをより丁寧にする必要があります。

日本脳炎ワクチンについて
いままでどうなっていたのか
日本脳炎ワクチンは定期接種に含まれているもののワクチンの副反応が報告されたため、2005年から強く勧めるという接種ではなくなっていました。しかし日本脳炎という病気が無くなったわけではなく、感染の危険性はあるため感染の拡大が心配されてきました。

いまはどうなっているのか
2009年に新しい製法によるワクチンが接種できるようになっていましたが、大きな副反応がなかったため、2010年4月に厚生労働省は方針を転換し日本脳炎ワクチンを強く勧めることになりました。和歌山市では対象者に対して強く勧める旨のダイレクトメールを送付しています。行政は3歳児のみを対象に勧めてはいますが、1期の接種券をお持ちの方(7歳6カ月未満)は接種を促しています(特に副反応が強いというわけではありません)

7歳6カ月を越えてしまったが接種できるのか
7歳6カ月を過ぎてしまった場合は無料接種券を使用することはできません。現時点では救済処置も発表されていません。ただし自費で接種することは可能です。

2期の接種はどうなっているのか
現時点では9歳から13歳未満が対象の2期接種については無料接種券が使えないことになっています。ただし自費での接種は可能です。

小児科スタッフによる絵本の紹介です
書評 指でたどって進んでいく絵本です。何度でもいろんな道を進んで進んで楽しんでみましょう。by 丸山

絵本のご紹介



月山病院小児科からのお知らせ

- 6月、7月の診察予定
- 6月23日(水)、7月28日(水)は応急センター出務のため夜診は19時(オンラインは18時30分)に受付終了とさせていただきます。
- 7月19日(月)海の日には9-12時で時間外対応させていただきます。



今月の顔
しゅんくん
とても良い笑顔ですね。