

住所
E-mail
ホームページ
携帯

〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
office@mikazukikai.jp
http://www.mikazukikai.jp
http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

月山病院小児科では子ども達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

夏の注意事項

例年比べ2週間早く梅雨明けしました。夏の注意事項についてお話いたします。

夏風邪について

現在和歌山市では夏風邪が流行しています。夏風邪とは夏に流行するウイルス感染症の総称で、手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱（咽頭結膜熱）などを含みます。

手足口病について

今年手足口病が大変流行しているうえ例年の症状と以下の点で異なるので注意してください。

- 1 高熱を認める例が多い
 - 2 水疱疹が1個が大きく、また分布も手足口だけでなく全身に認め、水ぼうそうのようになることがある。
 - 3 水疱疹の治り方も黒ずんで治り、水ぼうそうのような治り方をする。
 - 4 皮膚の状態はひどいが全身状態（機嫌）は良好なことが多い。
- 手足口病に特効薬はないため水分接種などが良好であれば様子観察いただければいいのですが、水疱疹が強い時は、かゆみ止めやトピヒドリン予防のお薬を出す場合があります。通園通学は本人の状態が良好で施設長が認めれば可能ですが、プールについては皮膚の状態が落ち着くまでは避けたほうがいいでしょう。

ヘルパンギーナ

口の中に口内炎が多発する病気で、高熱になる場合が多く見られます。

手足口病の口だけのような症状です。やはり特効薬はありませんが、口内炎が強い場合、飲水が不良となり点滴での補液が必要になることもあります。症状が落ち着けば通園通学は可能です。

プール熱（咽頭結膜熱）

プールの時期に流行するのでこの名がついていますが、プールの水で感染するわけではありません。扁桃腺に白いものが付着し、目が赤くなります。原因はアデノウイルスで検査が可能です。特効薬はなく、高熱も4-5日間続きますが合併症は少なく重症化することは稀です。症状が消失して2日は通園通学ができず、治療証明書が必要です。

熱中症について（熱射病・日射病）

どんな症状がでるの？

軽度の時

高温の環境のなかで激しい運動した後、足の筋肉（時に腹筋）がピクピクします。

中程度の時（一般に日射病といわれているのはこの症状）

頭痛、めまい、嘔吐、多量の発汗、低血圧などを認めます。体温は四十度以下で意識状態（受け答え）に異常を認めないもの、ふらふらしたり、ぼーとしていたりします。

重度な時

四十一度以上の発熱を認め、汗は止まっていることが多く、意識障害（受け答えができない）を認めます。けいれんをおこすこともあります。

処置は？

意識がしっかりしていれば衣服をぬがせ涼しい環境に移して、口から水分がとれるようであれば充分の水分を与えてあげてください。（できればナトリウムが含まれるスポーツ飲料などが好ましい）時間が経過しても改善しない場合や口から飲めないようであれば医療機関を受診して下さい。

次のようなことを守りましょう

- 1 帽子をかぶり、風通しのよい服装に。
 - 2 乳幼児はおとなより熱を放散しにくいので厚着は禁物です。大人より一枚は薄着にしてあげてください。
 - 3 水分補給と塩分補給を確実に。
 - 4 高温下の運動の際には運動前に十分な水分を補給し、以後も水分とナトリウムを補充して下さい。
- 飲料はナトリウム（塩）が入っているのでスポーツ飲料が便利です。

絵本のご紹介



小児科スタッフによる絵本の紹介です
書評 むしってこんなにかわいい顔していたんだね。おおきなめ、おおきなあご。
ふしぎなむしたちのかおをみてみよう。
by 角田

月山病院小児科からのお知らせ

予防接種について

子宮頸癌ワクチンについて

現在高校一年生について接種が開始されています。

和歌山市在住の高校一年生は自己負担額0000円にて接種が可能です。ただしワクチンの供給数が限られているため希望日に接種できない場合もございます。お問い合わせのうえ予約ください。

日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎ワクチンの接種対象が拡大しています6カ月以上（推奨は3歳）から平成7年4月2日生まれ以降のかたにつきましては公費にて接種が可能です。接種されていない方は接種するようにしましょう。



今月の顔
ゆりなちゃん
すっかりお姉ちゃん