

# 月山病院小児科

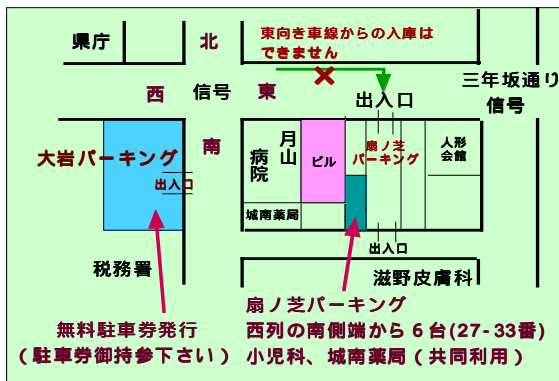
住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000  
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/> (～は半角のドの@の上の^をshiftで変換。)

## 院外処方箋への移行について

現在お薬は多種多様化しており、院内の薬局ではすべての薬剤を揃えるわけにはいきません。"前の病院でもらった薬が欲しい" "特殊な薬を出してもらいたい" など個々にあった処方が困難なうえ、1つの薬局に集中するため調剤にも時間がかかります。この傾向は今後、より一層強くなると思います。将来性と利便性を考え当院では2月1日より院外処方箋に移行いたします。自己負担は若干増加するのですが(約1割-3歳未満は無料)利便性の向上をよりいっそう図る所存ですので、よろしくお願いたします。和歌山市内の薬局の所在についてはお気軽にお問い合わせ下さい。地図をお渡しいたします。

## 駐車場対策について

駐車場が狭い、危ないとの意見が多くよせられたため、駐車場を増設しました。地図を目安に御利用下さい。扇ノ芝駐車場が便利です。



- 5 喘鳴が続く時はがんばりすぎないで、医療機関を受診。
- 4 飲ませる発作時の薬がでている時は
- 3 (痰を切れやすくする) 腹式呼吸をする
- 2 (動きすぎると苦しくなる) 水をたくさん飲んで、ゆっくり
- 1 (座った方が楽に呼吸ができる) 安静にする



今月の顔 今日鼻水だけ、御機嫌 由莉ちゃん

**喘鳴(ぜいめい)**  
 呼吸をする時にゼイゼイすることを喘鳴といいます。喘鳴は空気が肺に入っていく道のどこかに狭いところがある時に起こります。喘息、気管支炎、など多くみられますが、それ以外の病気(喉頭炎や異物を飲み込んだ時)にも認められることがあります。ですからゼイゼイだけでは喘息とはいえません。何回も繰り返したりすると喘息と言われるようになります。今月号では喘鳴時の対処法についてお話しします。(次回からは喘息の予防法を予定しています)  
 生まれて初めての喘鳴については軽い場合でも医療機関を受診して下さい。(診断が必要です)  
 できるだけ早く医療機関を受診した方がよいとき  
 1 特に咳もなかつた子が突然喘鳴をおこした時  
 2 高熱に伴って声がかすれたり犬のほえるような咳をする時  
 3 喘鳴が強くなり、しゃべれなくなったり、睡眠ができない時  
 4 唇の色が悪かったり、胸と腹の境界がべこべこした呼吸をする時等  
 従来から喘息気味といわれていて、軽い喘鳴の場合  
 1 座らせる  
 2 (座った方が楽に呼吸ができる) 安静にする  
 3 (動きすぎると苦しくなる) 水をたくさん飲んで、ゆっくり  
 4 腹式呼吸をする  
 5 (痰を切れやすくする) 痰を切れやすくする

月山病院小児科では子供達そして御両親に有益な情報をお知らせするために毎月一回の院内報をだすこととしました。お役立て下さい。なお御希望の方にはコピーを差し上げます。

速報性を持つ小児科では、お子様の病状や経過を迅速に把握し、適切な治療を行うことが重要です。当院の小児科は、最新の医療機器を導入し、専門医による診断と治療を行っています。また、お子様の不安を軽減するための工夫もしています。お気軽にご相談ください。

## 今月の小児科診予定

- 2月12日(建国記念日)は9-12時について診察します。
- 2月6日、20日は午後からは大学診察にて時間外対応できません。
- 2月7日は保健センターで勤務のため時間外対応できません。
- 2月13日午後、14日は出張のため時間外対応できません。

## 花粉に注意！！

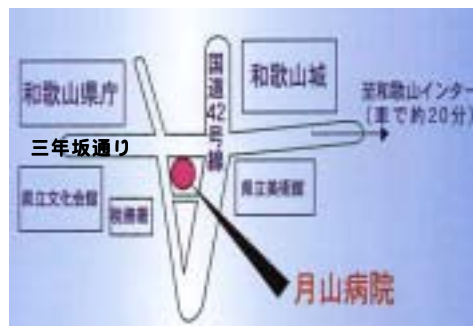
2001年のスギ、ヒノキの花粉予測がでています。予想では花粉は大量飛散となり、和歌山では2月10日頃から飛散し始めるとのことですので喘息や鼻炎を始めとするアレルギー性疾患の方はお気をつけ下さい。



**インフルエンザの動向について**  
 今年のインフルエンザの流行には変化が見られます。毎年1月前半には流行が始まるのですが、今年は1月下旬においても本格流行は認めません。流行がほとんどなく終わるのか、遅れて流行するのは、現時点ではわかりません。しかし、用心に越したことはなく、3月上旬までは注意しましょう。(流行は急激に始まります)成人では新しいインフルエンザ治療薬が2月から処方できます。小児への投与については御相談下さい。

## 月山病院小児科の利用方法

日曜日について  
 小児科は午前9-12時の間で診察しています。  
 祝日について  
 祝日も日曜と同時間です。  
 土曜日について  
 夜診が午後19時30分までの設定です。  
 時間外について  
 土曜日は小児科医が当直。  
 その他の日も当院を受診している方はできる限り対応しますのでまずはお電話下さい。  
 月山病院小児科  
 平成12年8月4日開設。小児の入院管理に関しては現在は制限させていただいております。



	月	火	水	木	金	土	日
午前9時-12時			/				
午後2時-4時							
予約診(専門外来)	/	/	/	/	/	/	/
予防接種(予約)	/	/	/	/	/	/	/
午後5時-7時30分	/	/	/	/	/	/	/

祝日に関しては日曜日と同時間に対応