

# 月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000  
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp  
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~はキ-ボ-ドの@の上の^をshiftで変換。)  
 保護者の皆様にいろんな情報を速報性を持って伝えたいとの思いからホームページを作成しておりますので御活用下さい

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております。

## 花粉対策

花粉が原因でおこるアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎を花粉症と呼んでいます。昔はおとなの病気と考えられていましたが、近ごろは幼稚園の頃から始まる方もあり注意が必要です。  
**原因は？**  
 主な花粉はスギとヒノキによるものです。  
**症状は？**  
 アレルギー性鼻炎では、くしゃみ、鼻汁、鼻づまりが長く続きます。  
 アレルギー性結膜炎では、眼がかゆい、いたがゆい、涙目、眼の充血などが長く続きます。まぶたが赤く腫れることもあります。

**診断は？**  
 毎年、3月から4月頃になると鼻や眼の調子が悪くなる方や、血液検査で花粉に対するアレルギーが判明している場合に診断できます。  
**治療は？**  
 抗アレルギー薬という飲み薬や年長児では点眼薬や点鼻薬を処方します。  
**治療のこつ**としては、**症状がでる前にお薬を使用すること**で、一般的には花粉が飛びはじまる2月に薬を使用し始めてください。症状がでてからは効果の少なかった薬でも予防から開始すると大変効果が高くなります。当然、花粉を避ける努力も必要でマスクやゴーグルをすることもあります。また外出から帰宅した時は花粉を家の中にもちこまない様に玄関前で衣服を充分に払うようにしましょう。



## 今月の小児科診予定

- 2月5日(火)、2月19日(火)は午後から大学診察のため時間外対応できません
- 2月11日(建国記念日)は9時-12時まで時間外対応します
- 2月14日(木)は保健所勤務のため午後診は代診になります
- 2月20日(水)は保健所勤務のため時間外対応できません

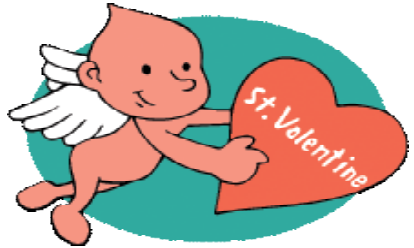
## 連載！赤ちゃんの処置 でべそ(臍ヘルニア)

生後1ヵ月ぐらいから、おへそが盛り上がることがあり、一般的には"でべそ"といわれます。生後6ヵ月ぐらいまでは大きくなっていき、御両親を心配させます。しかし、赤ちゃんのおなかの筋肉が強くなる1歳前後になると自然に治ります。(2cmぐらい盛り上がっていても治ります)昔はでべそをコインで押さえたりしましたが、押さえても治る期間は短くならず、テープかぶれなどをおこし、より悪くなることがあるのでやめましょう。  
 とはいっても心配であれば(特におじいちゃん、おばあちゃんに心配ですよね)一度小児科を受診して下さい。

**感染症豆知識**  
**りんご病(伝染性紅斑)**  
 ほっぺがリンゴのように赤くなるのでりんご病とよばれています。  
**症状**  
 両側のほっぺたが赤くなり、腕や太ももに赤い斑点やまだら模様ができます。赤くなつた部位は痒みがあります。合併症がでたり重症化することはありません。  
**治療**  
 痒み止めを処方します。  
**登校、登園**  
 ほっぺが赤くなった時にはすでに他人うつす力はなくなっているのですが、ほっぺが赤いうちは欠席しましょう。



今月の顔  
佳奈子ちゃんはおめかし、とってもきれい。



## 日曜診について

日曜日診察は朝9時から12時まで是一般診察、以後午後7時までは時間外対応させて頂いております。また、予防接種についても母親支援の一環として日曜日接種も考慮しますのでお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前9時-12時	/	/	/	/	/	/	/
午後2時-4時	/	/	/	/	/	/	/
予約診(専門外来)	/	/	/	/	/	/	/
予防接種(予約)	/	/	/	/	/	/	/
午後5時-7時30分	/	/	/	/	/	/	/

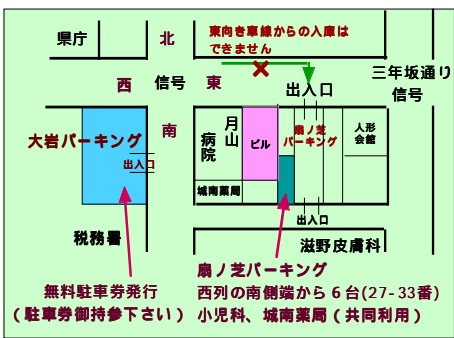
## インフルエンザ情報

インフルエンザの流行が始まりつつあります。当院では1月中旬頃から患者さんが増えはじめ、2月初旬では週に20人前後の方がインフルエンザを発症されています。小学校高学年以降の方や家族内での発症が多いようです。インフルエンザの診断は鼻汁で簡単に行うことができますので、急激な発熱などの際には検査していただくことがよろしいかと思っております。



## 駐車場について

地図を目安に御利用下さい。扇ノ芝駐車場が便利です。



## バックナンバー

- (申し出ただければコピーいたします)
- 第1号 インフルエンザ予防接種
  - 第2号 発熱時処置
  - 第3号 熱性痙攣
  - 第4号 吐き下し
  - 第5号 インフルエンザ
  - 第6号 喘鳴
  - 第7号 喘息の予防
  - 第8号 タバコを食べた
  - 第9号 頭をうった
  - 第10号 小児の皮膚疾患
  - 第11号 夏のスキンケア
  - 第12号 アトピー性皮膚炎(前編)
  - 第13号 アトピー性皮膚炎(後編)
  - 第14号 おっぱい
  - 第15号 熱の頻度と対策
  - 第16号 インフルエンザの診断と薬
  - 第17号 インフルエンザの合併症