

Department of Pediatrics, Tsukiyama Hospital

月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~はカタ = キーボードの@の上の^をshiftで変換)
 携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

吐き下し(二)の頃の話を含め

毎年十一月から十二月にかけて吐き下し(ウイルス性腸炎)が流行します。今回は最近の話題も含め吐き下しについてお話しします。

吐き下しにはどんな原因があるの?
ノロウイルス

近頃聞くことが多くなった吐き下しの原因ウイルスの一つです。ノロウイルスは以前は小型球形ウイルスなどと呼ばれていたものが名称が変わったもので、新種のウイルスではありません。集団発生することも多く食中毒の原因としても近年多数の報道がありました。しかし検査は基本的にはなく(特殊な検査は便や吐物から可能ですが、日数がかかるうえ検査費用が高く保険も使えないため特殊な事情がないかぎりはいりませぬ)症状からノロウイルスであろうとしかいえません。通常、症状は初期に嘔吐が強いものの長続きせず数日以内に軽快し下痢は強くはありません。次に述べるロタウイルスに比べ症状は軽いことが多いようです。

ロタウイルス

ロタウイルスは以前から冬に流行する吐き下しの原因として有名です。ロタウイルスの場合、嘔吐から始まり下痢が出現してきます。下痢は泥様から水様で白っぽく、バスタル状となり、回数はひどくなると二十回以上となることもあります。期間も長く、場合によっては回復まで2週間以上かかる場合もあり、ウイルス性胃腸炎(おなかの風邪)では最も気をつけなければいけません。便で検査が可能であり、十分程度で結果がわかります。結果によって特別な治療があるわけではないのですが経過の予想ができるので症状が長引く場合は便を持参して調べてもらうようにしましょう。

アデノウイルス

アデノウイルスも以前から吐き下しの原因として有名ですが、症状や経過はロタウイルスの軽いものといわれています。このウイルスも便から検査が可能です。

吐き下しはどのようにはじまりますか?

嘔吐は突然はじまります。下痢から始まる場合もありますが、ほとんどの場合、数時間前まで通常どおり食べれていたのに、突然吐きはじめ顔色が悪くなり周囲を驚かせます。熱がある場合もありますが、ほとんどは平熱です。嘔吐は数時間(2-3時間)持続することが多く、その後下痢が始まると吐くことは少なくなっていくきます。下痢は原因ウイルスにもよりますが数週間続くこともあります。

治療は?

特效薬はなく自然に治ることを待ちます。その間の水分摂取が重要で、吐気が強い場合は無理に水分を与えず、吐気が収まるまで待ちます。2-3時間吐気がなくなれば少量ずつ(50ml程度)何回かにわけて水分を与えて下さい、与えるものはスポーツ飲料やお茶がよく、食欲があっても固形物や甘いものは症状が強くなるため与えないほうがいいでしょう。水分が長時間(6時間程度)とれていなかったり、ぐったりしている場合は注射から水分を補充します。脱水の程度が強い場合は入院が必要で、お薬は?

吐き気止めの座薬や整腸剤を処方しますが、あくまで補助的なものです。下痢止めは使わないの?

お尻もただれてきますし下痢を止めて欲しいとよくいわれます。しかし下痢を止めてしまうとウイルスがお腹から出ていなくなるためかえって病気が長引くとされています。基本的には使用しません。

お風呂は?

長時間入浴すると気分が悪くなったりしますが、ぐったりしている時、熱が高い時以外はお尻だけでも洗うようにしてください。

予防は?

吐き下しは便に排出されたウイルスによって移ります。家族(お父さん、お母さんにも)に感染することもあり、手洗いをきっちりおこないましょう。またトイレのノブや取っ手などを消毒することも予防効果が高いとされています。

月山病院小児科からのお知らせ

11月3日(月)文化の日は
9時から12時まで時間外対応します。
11月11日(土)、午前診の担当医は
守脇から月山へ変更いたします。
11月23日(木)勤労感謝の日は
9時から12時まで時間外対応します。

インフルエンザワクチン接種の実施について
完全予約制です。お電話および受付で
お申し込み下さい。
土日を含む毎日午後2時から4時まで接種
いたします。祝日は接種しません。
予約時には接種希望日、希望時間の
第一希望、第二希望を決めて、お電話下さい。
(ご希望に添えない場合もございます)
ご両親の同時接種も受け付けます。

10月20日現在、3/4程度の予約が埋まっております。まだ余裕はありますが、規定数に達し次第、予約を打ち切らせていただきます、ご了承ください。



今月の顔

きなりくんとはなちゃん
にてるかな?



絵本のご紹介

当院小児科看護師さんによる絵本の紹介です。
お声をいただければうれしいです。

書評：この本は日本で初めてつくられた赤ちゃん絵本です。大人(読み手)が「いないいないばあ」と語りかけると赤ちゃんは笑います。赤ちゃんが笑うと大人も笑います。この絵本を開きながら、表情や視線を通して赤ちゃんとのコミュニケーションの場の一つとして楽しんでみて下さい。by 平野看護師