

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~はカタ = キーボードの@の上の^をshiftで変換)
 携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

月山病院小児科からのお知らせ

8月30日(水)は全日休診です
 9月18日(月)敬老の日は
 9時から12時まで時間外対応します
 9月23日(土)秋分の日
 9時から12時、17時から19時まで時間外対応します

インフルエンザワクチンの接種の実施について
 接種は10月10日(火)から開始いたします。

原則として13歳未満のかたは2回接種13歳以上の方は1回接種となります。2回接種の場合は1回目を予約いただいた時点で2回目のワクチンを確保しますが日時は1回目接種時に決定します。

土日を含む毎日午後2時から4時まで接種を行います。
 日曜日は午後2時30分から5時まで、祝日は接種しません。

9月20日(水)午前9時から電話予約を開始いたします。
 (昨年度より早くなっており、御注意下さい)

予約時には接種希望日、希望時間(1時間単位)の
 第一希望、第二希望を決めて、お電話下さい。
 (ご希望に添えない場合もございます、御了承ください)

ご両親の同時接種も受け付けます。
 接種は6ヵ月児から可能ですが1歳未満児の場合は
 医師にご相談いただいたうえで予約下さい。

なお卵アレルギーなどで接種が不安なかたは医師に
 ご相談のうえで予約下さい。

来月号にはインフルエンザワクチンの疑問について
 もう少しお話す予定です。

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

予防接種あれこれ(最近の話題について)

今年から従来の予防接種について変更になっていきます、またインフルエンザワクチンのお話をする時期にもなり
 ましたので今回は予防接種のお話をさせていただきます。

MRワクチンってなに?

今年(2006年)4月からMRワクチンが接種可能になりました。MRワクチンとは麻疹(はしか)と風疹の
 ワクチンが混合されているものです。いままだ麻疹と風疹で別々に接種していたものが1回の接種で済むよう
 になりました。新しいワクチンですので不安もあるかと思いますが特別な副作用は報告されていません。
 (希望されれば単独ワクチンでの接種も可能となっています)

MRワクチンのスケジュールはどうなっているの?

今年(2006年)の6月からスケジュールが変更になっています。1歳以上2歳未満(4月までは麻疹風疹と
 もに7歳6ヵ月まで可能であったが)に1回、就学前(来年少学校の児)に1回、合計2回のMRワクチンを
 接種することになりました。これは成人になった際に1回接種ではワクチンの効果がなくなる可能性がでてきた
 から、就学前分についても他の予防接種と同様全員の接種が基本です。問診票は医療機関にあります。

日本脳炎の予防接種はどうなったの?

日本脳炎の予防接種は昨年、重い副作用がみられたということで基本的には接種が延期されています。(東南ア
 ジアなど流行国へ行く場合はご相談ください)今年から新たなワクチンで再開される予定でしたがワクチンの開
 発が遅れており本年度中には再開されないようです。1回しか接種していないなど不安もあるかと存じますが、
 国としての方針が決定するまで今しばらくお待ち下さい。

インフルエンザの予防接種って有効なの?

インフルエンザの予防接種は有効なのか、とよく聞かれます。ワクチンを接種しているにもかかわらずインフル
 エンザにかかる人が多いからで、小児科医の間でも議論のあるところですが、現時点での一応の結論としては
重症化は少なくなる可能性が高いということです。つまりワクチンを接種しても罹る人は罹りますが脳症など死
 にいたる合併症は少なくなります。また社会全体の流行を抑えインフルエンザで死亡する人数(成人を含め)が
 少なくなります。脳症の発症に対しては薬では間に合わないため予防接種は唯一できることなのです。

二学期の心構え

夏休みも終盤になってきました。宿題は終わりましたでしょうか、
 お母さんがたにはもう少しの辛抱です。さて新学期がはじまります
 が子供にはなかなか大変な時期です、新学期の心構えについて
 小児科医の立場からお話させていただきます。

二学期って?

8月後半から9月にかけては基本的には一年の中で最も病気が少な
 く、小児科の外来は空いている時期です。しかし子供達にとっては
 結構大変な時期となります。まず夏休みの間に不規則な生活をして
 いたり、友達関係が乱れていたり変化して学校生活にうまくつ
 いていけなくなる子供がおられます。それを乗り切っても運動会、
 お遊戯会、遠足、発表会、など行事が目白押しな上に勉強も本格的
 になり、進路も決定しなければなりません。病気自体は少なく元気
 そうに見える子供達ですが体を酷使し、心にプレッシャーを感じ続
 けなければならぬ時期なのです。

どんなことに注意するの?

夏休みの終盤から新学期の準備を進め規則正しい生活をさせましょ
 う。また服装や行動の乱れに気をつけて下さい。またまじめな子は
 がんばりすぎて疲れ切ってしまう場合もあります。すこし肩の力を
 抜くこともアドバイスしてあげることも必要かもしれません。
 どちらにしても対話や観察がとて大切な時期なのです。



今月の顔

一純くん、真叶ちゃん
 お顔の大きさいっしょだね。