

DEPARTMENT OF PEDIATRICS, TSUKIYAMA HOSPITAL
月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (～はチルダ＝キーボードの@の上の～をshiftで変換)
 携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケツト共通)

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

インフルエンザ

今年和歌山市では十月下旬頃からインフルエンザ感染症が流行しはじめ、十一月末には市全域で感染を認めています。全国的にも同様に感染が広がっており例年に比べ2カ月程度早く、近年の中では最も早い流行となっております。これから年末にかけてますます流行しそうな勢いですので今回は早い流行の対応についてお話しします。今できることは？

1 予防接種を早くしましょう。

インフルエンザの予防接種は接種してから2週間程度たつてから効果が出始めます。予防接種したからといって必ず防げるものではありませんが、接種を希望される方はできるだけ早く接種を済ませるようにしましょう。

2 流行状況を把握しておきましょう。

インフルエンザから身を守るには流行状況を把握することも大切です。流行状況については学校や幼稚園・保育所できまめに確かめるようにしましょう。

3 ウイルスを寄せ付けないようにし、体調や環境を整えましょう。

手洗いやうがい、励行し人込みを避けるようにしましょう。マスクも有効です。また睡眠時間を多くし、緑黄色野菜(βカロチン)や果物(ビタミンC)を多く摂取すると感染に対して強くなります。室内を加温器などを使って適度な湿度に保つこともウイルスの増殖を抑えるには有効です。

インフルエンザにかかったかな、と思ったら

インフルエンザかな、と思ったら場合、医療機関では検査をすることによって十五分程度で確定診断をすることができます。ただ、熱が出始めてから十二時間から二十四時間程度の時間が立たないと検査は正確ではありません。つまり、インフルエンザに罹っているのに、インフルエンザではないと診断してしまう恐れがあります。もし熱以外の症状が強くないのであれば半日程度待ってから受診していただくほうが検査としては確実です。熱以外の症状(咳や頭痛や嘔吐など)が強い場合は早めの受診がよいでしょう。

治療はどうするの

インフルエンザの治療の主体はタミフルという内服薬ですが因果関係は不明なものの異常行動が指摘されており十歳以上二十歳未満の方には原則処方できません。十歳以上二十歳未満の方にはレンザという吸入薬が処方できますが、異常行動をおこさないという確証は残念ながらありません。インフルエンザは薬を内服しなくても合併症がなければ一週間前後で治るので副作用が心配な方は自然治癒を待ちましょう。

タミフルは内服しても大丈夫ですか？

タミフルを内服した後に異常行動(自殺を含む)をおこし死亡したという報告があります。しかしタミフルを内服したから異常行動をおこし死亡したのか、内服していなかったら死亡しなかったのか、いまだにわかっていません。ただ調査してみるとタミフルを飲まなくてもインフルエンザに罹って異常行動をした人が軽い症状の人も含めると1割程度もあるようです。つまりタミフルを飲むにしろ、他のお薬にしろ、また飲まないで様子を見るにしろインフルエンザに罹ると異常行動はありえるので次のようなことに注意して下さい。

1 異常行動での死亡例は鍵がかけられるような年齢が高い子であるので、例えばタミフルを飲んでいなくてもこの年の行動には注意する。

2 興奮や異常な言動がある場合は内服を中止し医療機関を受診する。

合併症にはどんなものがありますか？

インフルエンザの合併症で恐いものは脳症と呼ばれるもので、異常行動(タミフルを飲まなくてもおこることがある)や幻視、けいれんなどがみられます。保護者が理解できないような言動が続く場合(一時間が一応の目安)は医療機関に相談してください。また肺炎や中耳炎などの細菌感染症を合併することもあります。いつから登園・登校できますか？

熱が下がってもすぐには感染力が衰えないため熱が下がってから丸々2日間は登校・登園はできません。

インフルエンザに罹ったけど予防接種はどうしたらいいのでしょうか。

なお、ほとんどの学校・幼稚園・保育所では医師の署名が必要ありません。現在和歌山市で流行しているのはA型ですが、このA型にはもう一つの型があり、またB型というものもあります。ひとつの型のインフルエンザに罹って同一シーズンに他の型にかかる確率は過去の例からいうと多く見積もっても十%程度ですが、予防接種にはすべての型が含まれており接種すれば他の型にかかりにくくする効果はあるでしょう。なお罹ってから接種しても副作用が強くなるということはありません。

月山病院小児科からのお知らせ

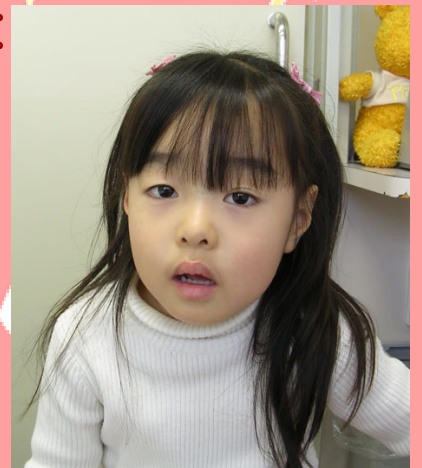
- インフルエンザの予防接種の新規予約を終了しました。規定の数に達したため追加予約の予定はありません。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。
- 12月5日は急患センター出務のため19時に受付終了させていただきます。(オンライン終了は18時45分)
- 12月6日午前は月山聖子の診察となります。
- 12月24日(月＝振替休日)は9-12時で時間外対応させていただきます。

●年末年始のお知らせ

- 12月28日(金) 通常診察
- 12月29日(土) 午前 通常診察
午後 16時から18時30分
- 12月30日(日) 9時から12時
- 12月31日(月) 休診
- 1月1日(火) 休診
- 1月2日(水) 休診
- 1月3日(木) 9時から12時
- 1月4日(金) 通常診察



当院小児科スタッフによる絵本の紹介です。お声をかけていただければうれしいです。
 書評：カラフルで可愛らしく夢のような世界がみれる絵本です。まちがい探しはもちろん、自分なりの物語を考えたりするのも楽しいでしょう。親子でワイワイいながら驚きや新しい発見をしてみてください。
 by 杉山



今月の顔

みさきちゃん
 はやく元気になってね