

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
 E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (～はチルダ' = キー' - ド' の@の上の` をshiftで変換)
 携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケツト共通)

月山病院小児科では子供達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

夏のあれこれ

梅雨もやっと開けました。夏というのは冬について子どもの病気が多くなる時期です。夏におこる諸問題についてお話しします。

夏風邪ってなに？

夏に流行する風邪のことを一般に夏風邪といいますが、いろいろな病気(手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱など)が含まれており、様々なウイルスによって引き起こされます。そのため夏に一回だけではなく何度もかかることがあります。代表的なものについてお話しします。

手足口病

7月下旬現在、和歌山市では広範囲で流行しています。その名の通り手足と口にプツプツ(水疱疹)がでる病気で、プツプツは膝やお尻にでることはあってもお腹や顔にはできません。熱はあっても長続きはしません。お薬は口内炎に対して塗り薬、炎症止めやビタミン剤の内服、水分がとれない場合に点滴を行うこともあります。特効薬はなく自然に治っていくのを待つしかありません。幼稚園や保育園の対応は園によって異なりますがプツプツがひどい時には控えるようにしましょう。

ヘルパンギーナ

高熱のうえ、のどの奥に小さな水ぶくれができます。特別な治療法はありませんが、のどの痛みが強く、水分がとれない場合は点滴で水分補給を助けます。最初はぶつぶつがのどの奥だけであったのに舌の前や歯ぐきにでてくる場合があります。この場合ヘルペス(紛らわしい名前ですね)というヘルパンギーナとは違う種類の感染症の場合がありますので、口の前にぶつぶつがでてくれば再度受診させてあげてください。

プール熱

プール熱(咽頭結膜熱)とは咽頭炎(のどが赤くなる)と結膜炎(白目が赤くなる)が強いものをいいます。プールを介して流行したことがあるのでプール熱と言われるようになりましたが、現在はプールの水から感染することはむしろ少なく、普通の風邪と同様に唾液や涙液などが咳やくしゃみなどで飛んで感染することが多いとされています。高熱は続きますが(1週間近く続くことも多い)特別な治療法はなく生命を左右するような合併症はほとんどないため熱が下がるまで辛抱強く待ちましょう。のどの痛みが強く水分の摂取が悪くなれば点滴を行うことがあります。プール熱は症状がなくなってからさらに2日間出席停止となり、登校・登園には証明書が必要です。

皮膚のトラブル

とびひ(伝染性膿痂疹)

細菌が皮膚を引っ掻くことなどによって傷ができたところに繁殖しておこります。細菌が繁殖しやすいため夏に起こることが多い疾患です。内服の抗生剤と塗る抗生剤を処方します。一旦軽快したようにみえて手をゆめると再発してくるので注意が必要です。手を介してとんでいくことが多いので手洗いをしっかりとし、手を鼻腔にももっていかない(鼻腔にはとびひの原因菌が沢山います)ようにしてください。

あせも(汗疹)

汗が皮膚のなかに貯留してしまいうためにでてくるプツプツのことをいい、汗の分泌が盛んな夏におこります。塗るお薬も処方しますが、重要なことは汗をかいている原因を排除することです。子供は体温が高いため親の感覚では厚着を強制していることもあります。クーラーも必要に応じて使用するようにしましょう。

熱中症に注意

暑い季節になり熱中症の患者さんも受診される様になっています。最も大切なのは予防です。

1 こどもは熱を放散しにくいので大人より一枚薄着にして帽子をかぶせるようにしましょう。

2 寝不足など体調が悪い時は熱中症になりやすいので注意しましょう。

3 絶対に子供を車内に放置しないで下さい。

4 ベビーカーは地面からの照り返しで暑くなるので注意しましょう。

5 高温下の運動の際には運動前に十分な水分を補給し、とナトリウムを補充して下さい。飲料はナトリウム(塩)が入っているのでスポーツ飲料が便利です。

月山病院小児科からのお知らせ

●8月の予定
 当院にお盆休みはありませんが以下の日程で休診とさせていただきます。御迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

- ・8月27日(月) 全日
- ・8月28日(火) 全日
- ・8月29日(水) 全日
- ・8月30日(木) 午前診

8月30日(木) 夜診より通常とうり診察させていただきます

●インターネット、携帯で予約の際でのお願い
 携帯を通じて予約をとられる方でお呼びしても在院されていない方が多くなりました。当方の不備もごさいますが順番から10人以上も遅れ来院されますと他の患者さんのご迷惑ともなります。頻りに携帯から診察状況をチェックいただき順番に間に合うよう来院いただきますようお願いいたします。また順番から大きくずれた場合は申し訳ありませんが順番どおりの方を優先させていただくことがあります。また、外出されていた場合や順番に遅れた場合はご面倒ですが、必ず受け付けで、その旨をお申し付けください。



今月の顔
 しいなちゃん
 すっかりお姉ちゃん
 になったね。



当院小児科スタッフによる絵本の紹介です。お声をかけていただければうれしいです。書評：はしがごくんぐんのびて夢が広がる赤い消防車、こんな消防車欲しいよね♥ by 丸山