

# DEPARTMENT OF PEDIATRICS, TSUKIYAMA HOSPITAL 月山病院小児科

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000  
E-mail tsuki423@oregano.ocn.ne.jp  
ホームページ http://www4.ocn.ne.jp/~tsuki-hp/ (~はチルダ = キボク - ド の @ の 上 の ` を shift で 変換)  
携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

月山病院小児科では子ども達に有益な情報をお知らせするために月一回院内報を発行しております

## インフルエンザワクチン

今年もインフルエンザワクチン接種の時期になりました。主な質問にお答えさせていただきます。

- 1 接種は必要ですか(効果はあるのですか)  
インフルエンザにかからない効果は3割16割(いろんな意見があります)ですが、合併症の発生する頻度が低くなり、他人へうつす危険性も低くなることとされています。年齢的には成人の効果も最も高く、乳児や高齢者では効果が低くなるようです。十代の方では一部の薬の使用が制限されている(流行前に解除される可能性もある)ため予防接種をお勧めします。他の年齢でもインフルエンザ治療の基本は予防接種とお考え下さい。また今年もワクチンに含まれる3種の株(亜系)がすべて昨年のもものと異なっているため接種の有用性は高いと考えています。
- 2 生後何ヵ月から接種できますか  
生後6ヵ月から接種は可能ですが、1歳未満は効果が低いため1歳以上に接種を勧めています。
- 3 何回接種ですか  
13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種です。去年かかったので1回でよい、小学生は1回でよい、とする施設はありますが広く認められているわけではありません。当院では13歳未満は2回接種です。
- 4 何週間隔で接種するのですか  
1週間隔で接種可能ですが、効果の持続や高さという面で見ると3-4週の間隔で接種されるのがよいとされています。
- 5 いつ接種するのが最適ですか  
十月から十一月中旬に1回目を接種されるのが最適です。去年は流行が非常に早く十一月中旬から流行が始まったため接種を受ける前に罹ってしまった人も多くおられました。今年の流行がどうなるかはわかりませんが、気候がまだよい十月中旬に1回目接種するのがいいでしょう。
- 6 いつまで効果がありますか  
平均して約5ヵ月間は効いているとされています。
- 7 かぜをひきましたが、いつから接種できますか  
かぜにもよりますが、軽いもの(2日程度の発熱、軽い咳、鼻汁)であれば、症状が落ち着いてから3日程度で可能です。最終的には主治医にご相談いただくのがよいと思います。
- 8 他のワクチン接種後はいつから接種できますか  
生ワクチン(BCG、ポリオ、風疹、麻疹、水痘、ムンプス)後は4週間、不活化ワクチン(三混、二混、日本脳炎、B肝)後は1週間隔で接種可能です。逆にインフルエンザワクチンを接種してからは1週間隔で他のワクチンは接種は可能です。
- 9 副反応はありますか  
副反応はなにかありません。
- 10 アレルギーがありますか  
接種部位の発熱、アレルギー等ですが、麻疹の予防接種などに比べても副作用は少ないとされています。
- 10 アレルギーがありますか  
インフルエンザワクチンは卵を元に作られていますので、卵アレルギーの方は接種には注意が必要です。アレルギーをみてもらっている先生に相談してみ下さい。一般的には過去にそういう指摘があっても、現在卵を食べているような接種の問題はありません。
- 11 インフルエンザワクチンは毎年接種しなければならず、また効果の持続期間が短いため流行前の短期間(十月から十二月)にしかワクチンを接種できません。つまり非常に沢山の接種が短期間に集中するということになり、混乱をさけ円滑にできるだけ沢山のの方に接種いただくために完全予約制となっております。
- 12 価格設定はなぜ病院によってちがうのですか  
接種価格の設定は病院の考えかたや接種数によって異なります。注射液自体の質はどの施設でも差はありません。(ワクチンはすべて国家検定を受けている)

### 当院での接種について

十月一日(水)から開始します。予約は電話および受付にて受け付けています。  
接種曜日は祝日以外の毎日(土曜日、日曜日も接種いたします)。接種時間は14時から16時(日曜日は14時から17時)希望にそえない場合あるため、予約時に第一希望、第二希望を決めてご予約いただくようお願いいたします。成人のかたも子どもの方と同時であれば小児外来にて接種させていただきます。

## 絵本のご紹介

### ころわんがよいどん!



小児科スタッフによる絵本の紹介です  
書評：運動会シーズンです。ころわん達も仲良く「よい、ドン」。みんなも、かけっこ、玉入れががんばってね。  
by 丸山

## 月山病院小児科からのお知らせ

- 板橋有香先生が産休にはいられます。これに伴い、金曜日の午前診は一診が中野、二診が月山啓に変更となります。よろしくお願いたします。
- 10月の診察予定  
10月13日(月)体育の日)は9:12時にて時間外対応させていただきます。
- 10月1日(水)は夜間応急センター出務のため19時(オンラインは18時45分)に受付を終了させていただきます。
- 10月2日(木)午前診は診察医が月山聖子となります。



今月の顔  
凌也くん  
点滴がんばったね