

住所 〒640-8269 和歌山市小松原通り1-3 電話 073-423-2300 FAX 073-423-4000
E-mail office@mikazukikai.jp
ホームページ http://www.mikazukikai.jp
携帯 http://paa.jp/t/107401/ (アイチケット共通)

子ども達に有益な情報をお知らせするために院内報を発行しております

吐き下し（ウイルス性腸炎）

現在和歌山市では嘔吐下痢症（ウイルス性胃腸炎）が流行しています。ウイルス性胃腸炎についてお話しします。

症状は

突然の嘔吐から始まる事が多く、その後下痢が出現してきます。嘔吐は数回で終わることもあれば、数十回、24時間以上に及ぶ場合があります。便回数は多くなり、便性は水様白色（バステル調）となる事が多くあります。飲めない時間が長くなると、ぐったりして（脱水症状を示し）起き上がらなくなり、寝てばかりとなります。

原因は

ロタウイルス、アデノウイルス、ノロウイルスなどが原因です。

検査は

便検査によってロタ、アデノ、ノロを区別することが出来ますがウイルスの種類によって治療方針が変わるわけではありません。飲めない時間が長くなると脱水の程度を血液検査や尿で調べることがあります。

治療は

家庭では

- 1 吐いたら飲ませない
昔は吐いても飲ませ、と言っていたのですが、今はしばらく（2-3時間）は飲ませないことが基本です
- 2 吐き気が落ち着いてきたら水分（スポーツ飲料など塩分が入っているもの）を少量づつ飲ませる
- 3 6時間以上嘔吐が続く場合や元気がなく顔色の悪い場合などは受診する（点滴が必要なことがある）

お薬は

特効薬は残念ながらありません、吐き気が強い時は吐き止めのお薬（座薬や内服薬がある）を使用し、嘔吐がおさまりに下痢だけになれば整腸剤を使用します。下痢止めや腹痛のお薬は症状を悪化させたり、長引かせたりするため基本的には使用しません。

症状が強い場合は

嘔吐や下痢が強く脱水症状（元気がない、ぼんやりしている、尿が少なく、口の中が乾く、など）を認める場合は点滴で水分を補給する必要があります。症状が強く、持続する場合は入院が必要で、

園や学校は

症状が落ち着けば可能ですが、登園登校基準については園の方針にもよるため園と相談下さい。

今年のインフルエンザの反省

インフルエンザは4月下旬現在ほぼ終息しましたが、反省も含め今年の流行についてお話しします。
今年のインフルエンザの傾向は

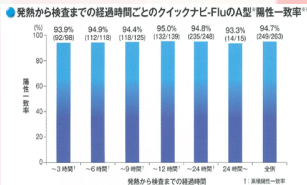
流行の始まりが遅く、1月上旬となりました。その後急激に流行がひろがりました。流行が急激であったひとつの理由にA型2種（香港と2009）とB型2種（山形とビクトリア）が同時に流行した（検出された）ということがありました。例年であればA型の流行の後にB型が流行することが多いのですが、本年は4種同時流行という形式で、A型2回B型1回の計3回罹患した方やB型2回罹患した方もおられました。

外来で待たされたけれど

4種が同時に流行したため流行のピークが高く、同時期に沢山の患者様が集まり、またA型とB型の患者分離（感染防御）をおこなったため、最長6時間待ちとなっていました。申し訳ありませんでした。

発熱後何時間たったら診断できるの

いろいろな意見があり、検査の種類によっても異なります。ただ何時間たっても100%ではなく、疑わしい場合は何度かくり返す必要があります。最短のデータを下記に示します。



発熱後3時間以内で93.9%が陽性と判定できました
PCR陽性98症例のうち92症例でクイックナビFlu陽性

※ A (H1N1) 型と B (H2N2) 型 ※ ※ フラタイン錠 PCR検査を併用した
※ 検査結果は 2009年～2013年までの検査結果。フルタイン錠PCRはインフルエンザA型とB型のみを検査可能。B型のみを検査可能。2009年～2013年までの検査結果。フルタイン錠PCRはインフルエンザA型とB型のみを検査可能。B型のみを検査可能。

◆ インフルエンザと診断され、PCR陽性の患者の86%が3時間以内に受診していました
※ 2015年4月～2015年5月 和歌山県立中央病院 小児科

月山チャイルドケアからのお知らせ

ゴールデンウィークのお知らせ

- ゴールデンウィークにつきましては以下のよう
な日程で診察いたします。
- 4月29日（金）9時-12時までで休日対応
 - 4月30日（土）通常診察
 - 5月01日（日）9時-12時まで通常診察
 - 5月02日（月）通常診察
 - 5月03日（火）9時-12時まで休日対応
 - 5月04日（水）9時-12時まで休日対応
 - 5月05日（木）休診
 - 5月06日（金）以降、通常診察

休診のお知らせ

5月13日（金）は学会のため夜診は休診となります。
よろしくお願いたします。



今月の顔

視線の先にあるものは南でしょう



書評 ポールペン1本で、ひたすら
みっちり、かわいいキャラクターが
いっぱいつまっています。細かい動物
探しの探検にでかけましょう。
by玉井